

# KÜNSTLERISCHE VITA

---

## ULRIKE TABOR

**Freischaffende Künstlerin**

Geburtsdatum: 03.10.1981

Geburtsort: Cottbus/Chósebuz (Lausitz)

Wohnort aktuell: Erfurt, Thüringen

Wohnorte ehemals: Berlin, Zinnowitz

E-Mail: [mail@ulriketabor.de](mailto:mail@ulriketabor.de)

Telefon: +49 176 21 87 49 04

Website: [www.ulriketabor.de](http://www.ulriketabor.de)

„Wir brauchen unser Umfeld, um zu leuchten.“



---

KÜNSTLERIN **Sprecherin** und **Synchronschauspielerin, Schauspielerin, Schriftstellerin, Regisseurin für Kinderprojekte, Zirkus- und Theaterpädagogin**  
EHRENAMT **Betroffenenrat der DDR-Kurkinder, Mitbegründerin** und **ehemalige Zweigleitung** von **Stop Ecocide Deutschland** für Umweltrecht  
**Grafikdesign, Öffentlichkeitsarbeit, Social-Media-Managerin**  
AKTIVISTIN für **Kinderschutz, Frauenrechte, Umweltrecht, Traumaheilung**

---

### SCHULBILDUNG

1988 - 1994 16. POS (ehemalige DDR) / 18. Grundschule Cottbus (BRD)

1994 - 1998 Sportbetonte Gesamtschule Cottbus / **Leistungssport: Leichtathletik**

1998 - 2001 Oberstufenzentrum I Cottbus / **Hauptfach: Psychologie**

**Abschluss: Abitur**

---

### AUSBILDUNG

2005 - 2008 Theaterakademie Vorpommern

2005 - 2009 Schauspielerin bei Vorpommersche Landesbühne Anklam

**Abschluss: staatlich anerkannte Schauspielerin**

Aufnahme: **ZAV Zentrale Künstlervermittlung Leipzig (Bühne)**

---

### WEITERBILDUNGEN

November 2012 **Synchron „Intensiv-Praxiskurs“** bei Hermes Synchron in Potsdam

2015 - 2018 Weiterbildungen in **Zirkus- und Theaterpädagogik**

Grundlagen und Vertiefung am Jojo-Zentrum Freiburg / Circus Abrax Kadabrax Hamburg

Abschlussarbeit: **„Zirkuspädagogische Arbeit und der Umgang mit Traumata“**

**Abschluss: Zirkustrainerin - Grundlagen und Vertiefung**

---

## **THEATERPÄDAGOGIN**

2016 **Einzelseminare** in der **Theaterpädagogik** bei Spiel- und Theaterwerkstatt e. V. in Neudietendorf

---

September 2016 **Fachtag IN.CIRQUE - Inklusionsorientierte Zirkuspädagogik**

Circus Sonnenstich - Zentrum für bewegte Kunst

YouTube-Video: <https://www.youtube.com/watch?v=3BvKxupC46E>

---

## **INSTITUTIONELLE SCHUTZKONZEPTE FÜR KINDER & JUGENDLICHE**

2024 **Online-Kurs „Schutzkonzepte in der ehrenamtlichen Arbeit mit Kindern und Jugendlichen“** / Schutzkonzepte im Ehrenamt / E-Learning Kinderschutz

Website: <https://engagement-schutzkonzepte.elearning-kinderschutz.de>

---

## **TRAUMAHEILUNG**

**Fokus** auf **Entwicklung traumasensibler Zirkuspädagogik**

**Thema: Sexualisierte Gewalt an Kindern und Erwachsenen**

tiefgründiges Erfahrungswissen, intensives Selbststudium, Erfahrungswerte im künstlerisch-pädagogischen Bereich, Engagement Aufarbeitung der DDR-Kinderkuren

---

## **REFERENZEN (AUSWAHL)**

### **SCHULTHEATER / JUGENDTHEATER**

1999 - 2001 Mitglied im **Kinder- und Jugendtheater** Piccolo-Theater in Cottbus

1998 **Theaterspiel** außerschulisch bei der Theaternative C in Cottbus

---

### **SPRECHERIN & SYNCHRONSCHAUPIELERIN**

2005 - 2008 **Sprechausbildung** an der Theaterakademie Zinnowitz

November 2012 **Synchron „Intensiv-Praxiskurs“** bei Hermes Synchron in Potsdam

2012 - 2016 **Praxis** als **Synchronschauspielerin** in den Synchronstudios Berlin und Potsdam / Rollen und Ensemble, Serien und Filme, Voice Over

seit 2013 **Praxis** mit **eigenen Hörproduktionen** / verfassen und vertonen

seit 2014 **Lesungen eigener und fremder Texte** / **Poetry-Slam-Texte**

September 2019 „Kinder müssen geschützt werden“ **Kunstaktion Weltkindertag**

beim 3. Globalen Klimastreik / Fridays For Future Erfurt / Idee, Stimme, Text, Regie

seit 2019 **öffentliche Reden, Vorträge halten**

seit 2022 **Storytelling** in Erfurt und Weimar / mit **eigenen Schriften**

---

### **diverse Synchronproduktionen**

„Anna Pihl“ / „Austin & Alleys“ / „Barbie Dreamhouse“ / „Being Human“ / „Bored to Death“ / „Castle (V)“ / „Continuum“ / „Confession“ / „Dark Skies“ / „Die Bibel“ / „Hawai Five-O“ / „Hemlock Grove“ / „Homeland“ / „It`s always sunshine in Philadelp“ / „Hustle“ /

---

„Kung Fu Panda“ / „Monday Mornings“ / „Misfits“ / „Nashville“ / „North Shore“  
 „Der große Mr. Gatsby“ / „Orange is the New Black“ / „Person of Interest“ / „Psych“ /  
 „Revenge“ / „Shameless“ / „Smallville“ / „Super Sonico“ / „The Bay“ / „The Mentalist“ /  
 „The Vampire Diaries“ / „Undercovers“ / „Underemployment“ / „Weeds“ / „Winx Club“ /  
 „Words & Pictures“ / „Yu-Gi-Oh! Zexal“

### in den Synchronstudios Berlin & Brandenburg

Alias Film / Antares / Arena Synchron / Bavaria Synchron / Berliner Synchron / Cinephon /  
 Christa Kistner Synchron / Deutsche Synchron / FFS Synchron / Hermes Synchron /  
 Interopa / Lauscherlounge / RC Production / RRP Media / SDI Media // Studio Funk /  
 Think Global / TNT Media / VSI

### Lauscherlounge Berlin / Hörspiel

Februar 2013 „**Das Amokspiel**“ von Sebastian Fitzek / Rollen: **Sonya, Theresa, Stewardess** / Regie: Johanna Steiner

### Eigenproduktion / Hörgeschichte

2014 „**Das hässliche junge Entlein**“ / Märchen von Hans Christian Andersen  
 2014 „**Die Prinzessin auf der Erbse**“ / Märchen von Hans Christian Andersen  
 2014 „**Das Mädchen mit den Pfandflaschen**“ / nach einem Märchen von Hans Christian Andersen  
 2014 „**Bei der Feuerwehr wird der Kaffee kalt**“ / Kindergeschichte von Hannes Hüttner und Gerhard Lahr  
 2014 „**Der kleine Angsthase**“ / Kindergeschichte von Elizabetzh Shaw  
 2014 „**Vom Hahn, der auszog, Hofmarschall zu werden**“ / Kindergeschichte von Werner Heiduczek  
 2015 „**Die Katze, die ins Haus kam**“ Märchen aus Simbabwe / aus: „Meine afrikanischen Lieblingsmärchen“ von Nelson Mandela

### Eigenproduktion / Hörspiel

2015 „**Frieder & Elise - Wir sind hier, um zu lieben!**“ / nach den Hermetischen Gesetzen/Kybalion / Rollen: **Frieder, Elise, Frau Schneider**

### Tradewind Pictures GmbH / Kinofilm

2015 „**Pettersson und Findus 2 - Das schönste Weihnachten überhaupt**“ / Rolle: **Findus am Set / Anspielpartnerin für Stefan Kurt** / Regie: Ali Samadi-Ahadi  
 2017 „**Pettersson und Findus 3 - Findus zieht um**“ / Rolle: **Findus am Set / Anspielpartnerin für Stefan Kurt** / Regie: Ali Samadi-Ahadi

### Eigenproduktion / Poetry-Slam-Text

seit 2018 „**Das Lachen ist ein Pfennig - Zum Trauma der sexualisierten Gewalt**“ / eigene Schriften

### Eigenproduktion / Frauengeschichten

2022 „**Fliegen**“ / Thema: **Magersucht** / eigene Schriften  
 2022 „**Überlebende**“ / Thema: **Sexualisierte Gewalt** / eigene Schriften

**FILM- UND THEATERSCHAUSPIELERIN**

**Theaterprojekte** Kinder- und Jugendtheater, Freilichttheater, Interaktives Theater an Schulen, Musical, Schauspiel, Theater im öffentlichen Raum, Tournee (Deutsch/English)

**Spielstätten** Burghofspiele Eltville am Rhein / Ensemble Radiks / Kunstfest Weimar / PlayBack Theater Berlin / Staatstheater Schwerin / Theater Anu - Theater im öffentlichen Raum / Theaterakademie Zinnowitz / Theater im Palais Erfurt / Tribüne Berlin / T-Werk Potsdam / Vorpommersche Landesbühne Anklam

**FILMPRODUKTION**

Juni 2014 „**Die wilden Zwanziger (1/3) - Berlin & Tucholsky**“ / Rolle: **Anita Berber** / Regie: Christoph Weinert / C-Films / Dokumentation arte

2015 & 2017 „**Pettersson und Findus 2 & 3**“ / Rolle: **Findus am Set** / **Anspielpartnerin für Stefan Kurt** / Regie: Ali Samadi-Ahadi / Tradewind Pictures GmbH / Kinofilm

**THEATERPRODUKTIONEN****Vorpommersche Landesbühne Anklam**

2006 „**Die drei goldenen Haare**“ nach den Gebrüder Grimm / Rolle: **Liesel** / Regie: Wolfgang Bordel / **Märchen**

2006 „**Es war einmal... Das singende, springende Löweneckerchen**“ / Rolle: **Erzählerin** / Regie: Peter Dehler / **Staatstheater Schwerin** / **Musical**

2007 „**König Drosselbart**“ / Rolle: **Prinzessin Tausendschönchen** / Regie: Marianne Serwoski / **Puppenschauspiel**

2007 - 2008 „**Hauptmann von Köpenick**“ von Carl Zuckmayer / Rollen: **Liesken, Fanny, Olympia, Tippmädchen, Gefangener** / Regie: Jürgen Kern / **Schauspiel**

2007 - 2009 „**Wer sich nicht wehrt, kommt an den Herd**“ / Rolle: **Brigitte** / Regie: Boris Leibold / **Musikalische Revue**

2008 **FKK – Weg ist Weg oder Nackt durch den Hartz**“ / Rollen: **diverse** / Regie: Ulf Annel / **Kabarett**

2008 - 2009 „**Das kalte Herz**“ nach Wilhelm Hauff / Rolle: **Lisbeth** / Regie: Simone Winde / **Schauspiel-Musical**

2008 - 2009 „**Motortown**“ von Simon Stephens / Rolle: **Jade** / Regie: Swentja Krumscheidt

2009 „**Don Juan oder Der steinerne Gast**“ von Molière / Rolle: **Charlotte** / Regie: Jürgen Kern

2009 „**Koala Joe**“ von Markus Weber / Rolle: **Mathilda** / Regie: Claudia Nowotny / **Musical**

**Tribüne Berlin**

2009 „**Lieblingsmenschen**“ von Laura de Weck / Rolle: **Jule** / Regie: Torsten Krug

**T-Werk Potsdam / Jugendtheater**

2009 - 2010 „**FrühlingsErwachen! (LIVE FAST – DIE YOUNG)**“ von Nuran Davis Calis nach Frank Wedekind / Rolle: **Ilse** / Regie: Yasmina Ouakidi

**Burghofspiele Eltville am Rhein / Freilichttheater**

2010 „**Ein Sommernachtstraum**“ von William Shakespeare / Rolle: **Hermia** / Regie: Claudia Geisler und Thomas Bading

**Theater Anu - Poetische Welten / Theater im öffentlichen Raum**

2010 - 2014 „**Come to Moraland**“ / Rolle: **Xerxa** / Regie: Sybille und Stefan Behr

**Theater im Palais Erfurt / Kindertheater / Tournee (Deutsch/English)**

2013 - 2014 „**Little Red Riding Hood**“ / „**Rapunzel**“ / „**Snow White**“ von Johannes Galli / Rollen: **Mother and Grandmother** / **Witch** / **Evil Queen** / Regie: Heinrich Kus

2013 - 2015 „**Hänsel und Gretel**“ nach den Gebrüder Grimm / Rolle: **Hänsel** / Regie: Heinrich Kus

**Interaktives Theater zum Thema Mobbing an Schulen**

2013 - 2014 „**Gefällt mir!**“ / Rolle: **Katy** / Regie: Björn de Wildt / PlayBack Berlin e. V.

---

**REGISSEURIN FÜR KINDERPROJEKTE**

2013 - 2018 **Kindergeburtstage** mit **Aufführungen** am Theater Palais in Erfurt

**Märcheninszenierung / Kostümierung, Schminken / Dramaturgie, Regie**

September 2016 **Zirkusprojektwoche** im Lerndorf Trusetal in Thüringen

**Aufführung** „Planet des Friedens“ an Staatliche Gemeinschaftsschule Trusetal

Akrobatik, Diabolo, Hula-Hoop, Jonglage, Laufkugel, Theaterspiel

**Dramaturgie, Konzeption, Regie, Zirkuspädagogik**

Mai 2017 **Jahresinszenierung** im Circus Momolo in Jena

**Show komplett** „MOMente bei Frau Lampe“ / **Gruppe: Clownerie**

**Dramaturgie, Konzeption, Regie, Zirkuspädagogik**

---

**ÜBUNGSLEITUNG THEATER- UND ZIRKUSPÄDAGOGIN**

Aktionstheater, Artistik, Akrobatik, Clownerie, Jonglage, Objektarbeit, Tanz und Choreografie, Improvisation, Inszenierung, Regie, Szenenarbeit, Theorie und Praxis

---

**PROJEKTE ZIRKUSPÄDAGOGIN**

Juni 2016 **Zirkustrainerin** für Kita-Projekt beim Circus Abrax Kadabrax in Hamburg

2016 - 2017 **Workshopleiterin** für **Clownerie** beim Circus Momolo in Jena

April 2017 **Zirkusprojektwoche** an Kaleidoskop Schule Jena / Circus Momolo in Jena

**Seiltanz, Präsentation**

---

**PROJEKTE THEATERPÄDAGOGIN**

2013 - 2018 **Kindergeburtstage, Tages & Wochenworkshop** Theater Palais in Erfurt  
**Kostümierung** und **Schminken / Dramaturgie, Regie**

---

Oktober 2016 **Theaterschnupperkurs** „Was ist Theater?“ (VHS Kurs)  
**Aufführung** „Kunterbunte Märchengeschichten“ / **Lebenshilfe** Jena in Erfurt  
**Dramaturgie, Kostümierung, Regie** / Theater für Menschen mit Beeinträchtigung  
 Juni 2016 **Beraterin & Workshopleiterin** am Theater Meiningen  
 16. Südthüringische **Schultheatertage Meiningen**  
 Juni 2017 **Beraterin, Workshopleiterin** am Theater Meiningen  
 17. Südthüringische **Schultheatertage Meiningen**

---

## SCHRIFTSTELLERIN

seit 2013 **Kreation eigener Schriften** / zum Beispiel „**Papa auf der Suche nach dem Glück - über die Trennung der Eltern und das Glück**“ / unveröffentlicht  
**Kindergeschichten, Lyrik, Zitate, Poetry-Slam-Texte, Storytelling, Reden**  
 2014 Teilnahme an **Workshops** für **Prosa / Lyrik / Lied** bei Textilfestival in Erfurt  
 „**Blond mit blauer Strähne**“ / **Kapitel Hartmut** / Traundorn-Roman  
**eigenes Lied „Mach das!“** / leider unveröffentlicht wegen der Musikrechte  
 2014 **Schreibwerkstatt** bei **Thüringerische Sommerakademie Böhlen**  
 2014 und 2015 **Lesungen** mit **eigener Prosa** und **Lyrik** / **LEA - Lesebühne Erfurter Autoren**  
 Juli 2015 **Ferienkurs „Buchwerkstatt“** an Erfurter Malschule/VHS Erfurt  
**mit Kindern Geschichten schreiben, Präsentation**  
 2014/2018/2022 **Auftritte** mit **eigenen Poetry-Slam-Texten**  
 seit 2019 **Reden schreiben / öffentliche Straßenreden**  
**Kinderschutz, Frauernrechte, Iran-Revolution, Naturschutz, Umweltrecht**  
 seit 2022 **Storytelling** in Erfurt und Weimar / mit **eigenen Schriften**

---

## TANZTHEATER

**Hobby-Tänzerin** bei **Faster-Than-Light-Dance-Company** in Berlin  
 2004 „**Spartacus**“ / Atrium Berlin-Reinickendorf  
 2004 „**Feuervogel**“ mit **Berliner Philharmoniker & Sir Simon Rattle** / Arena Berlin  
 2005 „**Mittsommernacht**“ / Fontane-Haus Berlin  
 2009 „**JSB - Johann Sebastian Bach**“ / „Die Weiße Rose“ BERLIN  
 2010 „**Orgel trifft Tanz**“ / Berliner Dom  
 2012 „**Carmen**“ mit **Berliner Philharmoniker & Sir Simon Rattle** / Arena Berlin  
 Choreografie/Proben mit Sasha Waltz & Guests  
 2012 „**WeihnachtsRehwü Season 3**“ / Atrium Berlin-Reinickendorf

## **Hobby-Tänzerin** bei **Musikschule der Stadt Erfurt** und **Tanzhaus Erfurt**

2014 „**Fünfzig**“ / Musikschule der Stadt Erfurt / Theater Erfurt  
 2015 „**Modern Dance**“ / Internationale Erfurter Sommertanztage / Tanzhaus Erfurt

**DEMOKRATISCHE PROZESSE MIT KINDERN UND ERWACHSENEN**

**Extinction Rebellion Berlin / Extinction Rebellion Thüringen**

2019 **Kinderversammlungen** und **Offene Versammlungen / Children's Assemblies**  
and **People's Assemblies** / Gestaltung, Moderation, Organisation

**Klimaschule Thüringen**

September 2020 **Kinderversammlung/Children's Assembly**

**Workshop mit Politikerin Anja Siegesmund**

Instagram: <https://www.instagram.com/xrthueringen/reel/CF77IjNiXN7/>

---

**ÖFFENTLICHKEITSARBEIT, SOCIAL-MEDIA-MANAGERIN, GRAFIKDESIGN**

**Stop Ecocide Deutschland**

2021 **Social-Media-Managerin / Öffentlichkeitsarbeit** für das **Rechtskonzept** des  
**Verbrechens des Ökozids / Materialerstellung / Vorträge halten / Übersetzerin**

**Netzwerk Rechte der Natur**

Februar - August 2023 **Grafikdesign / Social-Media-Managerin /**  
**Öffentlichkeitsarbeit** für das **Rechtskonzept** der **Rechte der Natur**

---

**EHRENAMT**

**INITIATIVE DDR-KURKINDER**

seit 2024 **Betroffenenrat** für die **Aufarbeitung der DDR-Kinderkuren** und **Social-**  
**Media-Managerin** der **DDR-Kurkinder** / Website: [www.verschickungsheime.de](http://www.verschickungsheime.de/) /

**STOP ECOCIDE DEUTSCHLAND / INTERNATIONAL**

**Kampagne** nach **Deutschland** bringen / **Übersetzerin English** nach **Deutsch** /  
**Materialerstellung / Netzwerken** mit **Gesellschaft** und **Politik**

2019 - 2022 **Engagement für Straftatbestand Ökozid** bei Stop Ecocide International

2020 **Mitbegründerin & Ehemalige Zweigleitung** von **Stop Ecocide Deutschland**

**RECHTE DER NATUR**

**Netzwerken** mit **Gesellschaft** und **Politik** / **Volksbegehren Thüringen**

**Klimaschule Thüringen**

Juli 2021 „**Mit dem Ökozid-Gesetz gegen die Klimakrise hin zu den Rechten der**  
**Natur?**“ / **Vortrag**

**Klimapavillon Erfurt, Thüringen**

September 2022 „**Rechte der Natur - Das Volksbegehren**“ / **Organisation der**  
**Veranstaltung**

---